

## Lideratge d'equips

### PROGRAMA

1. Liderar-se un mateix per poder liderar als altres
  - 1.1. Lideratge. El paper del líder
  - 1.2. Estils de lideratge
  - 1.3. Habilitats socials i competències del líder
  - 1.4. Gestió del lideratge. La presa de decisions
  - 1.5. Autocontrol emocional i motivació d'equips
  - 1.6. Coaching com a estil de lideratge
  - 1.7. Lideratge 2.0
2. Objectius previs per a un líder
  - 2.1. definició del objectius personals
  - 2.2. definició dels objectius del equip.
3. Automotivació per motivar
  - 3.1. Ser positiu
  - 3.2. Ser objectiu
  - 3.3. Estimar-se a un mateix
  - 3.4. Assumir els problemes
  - 3.5. No exigir-se al màxim
  - 3.6. Posar-se metes assolibles
  - 3.7. No tenir por al fracàs
  - 3.8. Acceptar-se físicament
  - 3.9. No deixar les coses per demà
  - 3.10. Donar importància a les petites coses de la vida
  - 3.11. Cerca suport
4. Lideratge en l'empresa
  - 4.1. Carisme
  - 4.2. Organitzatiu
  - 4.3. Comunicador
  - 4.4. Entusiasta
  - 4.5. Resolutiu
  - 4.6. Disciplina
  - 4.7. Creatiu
  - 4.8. Negociador
  - 4.9. Honest
5. Resolució de conflictes en l'empresa
  - 5.1. Els inevitables conflictes
  - 5.2. Fonts de conflicte
  - 5.3. Prevenció, anàlisi i solució
  - 5.4. Negociació i mediació