



Unió Patronal Metal·lúrgica en colaboración con la empresa Valuexperience SL les presentamos nuestros últimos posts, esperando que sea de su interés.

#MásHumanos by Valuexperience

Novedades de la semana

Conoce nuestros últimos posts



5 CLAVES PARA MEJORAR LA COMUNICACIÓN EN EQUIPOS A DISTANCIA

Cada vez estamos más acostumbrados a ver equipos que trabajan a distancia haciendo uso de sofisticadas tecnologías colaborativas. No obstante, las investigaciones demuestran que la efectividad de esta [...]

[Ver más](#)



APRENDE A TRABAJAR DESDE TU CASA

Si estas trabajando desde tu casa a raíz del estado de alarma por los efectos del coronavirus en nuestro país, queremos ayudarte en este momento, porque el trabajo remoto puede presentar desafíos únicos. Especialmente si no estás acostumbrado, te puede ser difícil lograr el mismo nivel de concentración [...]

[Ver más](#)



LA IMPORTANCIA DEL SUEÑO EN ESTOS MOMENTOS

En estos momentos de incertidumbre, frente a la pandemia por coronavirus que estamos atravesando, nuestras vidas se están viendo alteradas. Nuestras rutinas han tenido que cambiar forzosamente, los horarios se han descontrolado y nuestro espacio también. [...]

[Ver más](#)

Con base al **Boletín Oficial del Estado** de España emitido el domingo 29/03/2020, debido a la situación de emergencia sanitaria se ha ordenado la limitación de la movilidad en todos aquellos casos en que sea posible, lo cual ha obligado a muchas empresas a adaptarse, utilizando el **trabajo remoto** para evitar el cese de las actividades. En **Valuexperience** hemos elaborado diferentes contenidos y soluciones para colaborar con nuestros clientes en este proceso de adaptación al teletrabajo.

Conoce algunos de las soluciones y contenidos que hemos desarrollado



TE AYUDAMOS A LIDERAR A TU EQUIPO A DISTANCIA

Para ayudarte a construir tu comunidad de teletrabajo, te ofrecemos un servicio de mentoría para asesorarte en el desarrollo de equipos de trabajo a distancia, a través del uso de espacios de colaboración.

[Ver más](#)



TE AYUDAMOS A DIGITALIZAR TUS CONTENIDOS FORMATIVOS

Queremos ser tu compañero en este camino de adaptación al mundo digital.

[Ver más](#)



APRENDE A TRABAJAR EFICAZMENTE DESDE TU CASA

De esta acción formativa hemos desarrollado dos formatos: uno enfocado **exclusivamente al teletrabajo**, y otro enfocado al **teletrabajo y prevención de riesgos laborales** trabajando desde casa.

Con nuestro curso aprenderás las técnicas para trabajar desde tu hogar y gestionar el tiempo de manera eficaz llegando a planificar tareas con éxito, adquiriendo los conocimientos necesarios para desarrollar esta labor de manera profesional y dinámica.

[Ver más](#)



Tips para realizar videoconferencias de manera efectiva

TIPS PARA REALIZAR VIDEOCONFERENCIAS DE MANERA EFECTIVA

En la situación actual, se hace cada vez más necesario contactar de manera directa con nuestros equipos y clientes. El uso de softwares de videoconferencia se ha intensificado. En esta microcapsula desarrollamos una serie de consejos para que realices videoconferencias de manera efectiva. Te contamos desde cuestiones técnicas hasta consejos de gestión. Disfruta de 30 minutos para lucirte al realizar una reunión a través de videoconferencia.

[Ver más](#)



EQUIPOS 4.0: APRENDE A GESTIONAR EQUIPOS DESDE LA DISTANCIA

Liderar equipos de trabajo presencialmente ya es complicado; hacerlo remotamente, lo es todavía más. En este curso podrás aprender a gestionar tus equipos en un entorno de teletrabajo. Desarrolla colaboraciones efectivas con los miembros de tu equipo.

[Ver más](#)



EL PODER DE LA RESILIENCIA

La situación que vivimos a nivel colectivo es compleja y excepcional. La resiliencia es una habilidad que se puede desarrollar a lo largo de la vida y que puede entrenarse en cualquier persona. Entrenando la autoconfianza, el autoconocimiento emocional, la flexibilidad cognitiva (mental), la capacidad de adaptación y la proactividad.

[Ver más](#)



Profundiza y desarrolla tu inteligencia emocional. En tiempos como los que vivimos, la atención plena, la gestión de nuestras emociones, la posibilidad de mantener nuestro optimismo y la capacidad de reinventarnos, son elementos clave para afrontar el día a día que nos está tocando vivir. En este curso aprenderás diferentes técnicas que te permitirán mantener tu fortaleza y resistencia, así como mejorar tus habilidades sociales, resiliencia y te de comunicación,

[Ver más](#)

Col-laboradors UPM:

