



Te ofrecemos 3 soluciones para hacer frente a la situación que vivimos

Ante todo, esperamos que estéis todos bien y deseamos una pronta recuperación a aquellos más afectados. Sabemos que estamos viviendo una situación compleja a todos los niveles, que nos está afectando a nivel personal y también profesional.

Queremos transmitir nuestro compromiso en ayudaros en todo lo que sea posible en vuestras organizaciones. La colaboración y la unión son claves para poder salir adelante.

En UPM queremos ayudarte a encontrar la mejor solución para tu equipo. Por ello os proponemos 3 soluciones para sobreponernos a esta delicada situación:



Solución 1

Portal Interno

Contención Emocional y adopción de Home Office

Con uno de nuestros partners estamos desarrollando portales internos en las organizaciones.

Los Portales Internos son una herramienta información, comunicación y formación diseñados para:

- Facilitar la adopción del Home Office (habilidades técnicas y de gestión).
- Ofrecer Contención Emocional a aquellas personas que no pueden trabajar desde sus casas.

[Haz clic aquí para conocer esta solución](#)



Solución 2

Acompañamiento en Línea

Espacios de Asistencia Psicológica

Estas semanas están siendo muy duras para el personal que no puede trabajar desde casa y con el paso de los días el estrés y agotamiento comienzan a hacerse presente.

Es por esto que hemos desarrollado este servicio de acompañamiento individual de la mano de un equipo de psicólogos y coaches certificados.

El equipo de asistencia psicológica se encuentra on line en las horas pautadas y a través de un número de teléfono o desde un portal de asistencia, los empleados que lo necesitan son escuchados, reconfortados y se les brinda técnicas simples de realizar, para afrontar este momento.

[Haz clic aquí para conocer esta solución](#)



Pack formativo TELETRABAJO y gestión emocional

Conoce nuestro pack de cursos online sobre Teletrabajo y Gestión emocional, que puedes realizar en modalidad autoformativa o tutorizada.

[Haz clic aquí para conocer esta solución](#)



JPM