

## Fitxer d'especialitats formatives

### 2017 Programes de Formació Transversal

#### Habilitats interpersonals o directives

##### Administració i gestió

##### Consultoria empresarial

##### **FC01ADGC11535** Lideratge d'equips

**Grup AF:** ADGC115

**Grup Ampliat:** 2016

**Hores:** 30

**Nivell:** Bàsic

**Àrea Prioritària:** Transversal (TRA)

#### Objectius:

Objectius generals:

- Incorporar aprenentatges de noves formes d'ésser.
- Produir un canvi en la forma d'observar situacions per a declarar oportunitats.
- Prendre acció en funció del que es vulgui assolir, promovent compromisos amb els resultats, separant-lo de les seves explicacions.

Objectius específics:

- Liderar equips amb consciència i control d'un mateix.
- Conèixer definir i identificar situacions de lideratge.
- Definir objectius per un grup al qual has de liderar.
- Incorporar eines de motivació en el lideratge d'equips
- Incorporar al lideratge de grup tècniques de negociació davant conflictes.

#### Continguts:

1. Liderar-se un mateix per poder liderar als altres
  - 1.1 Lideratge. El paper del líder
  - 1.2. Estils de lideratge
  - 1.3. Habilitats socials i competències del líder
  - 1.4 Gestió del lideratge. La presa de decisions
  - 1.5 Autocontrol emocional i motivació d'equips
  - 1.6 Coaching com a estil de lideratge
  - 1.7 Lideratge 2.0
2. Objectius previs per a un líder
  - 2.1 definició del objectius personals
  - 2.2 definició dels objectius del equip.
3. Automotivació per motivar
  - 3.1 Ser positiu
  - 3.2 Ser objectiu
  - 3.3 Estimar-se a un mateix
  - 3.4 Assumir els problemes
  - 3.5 No exigir-se al màxim
  - 3.6 Posar-se metes assolibles
  - 3.7 No tenir por al fracàs
  - 3.8 Acceptar-se físicament
  - 3.9 No deixar les coses per demà
  - 3.10 Donar importància a les petites coses de la vida
  - 3.11 Cerca suport
4. Lideratge en l'empresa
  - 4.1 Carisme
  - 4.2 Organitzatiu
  - 4.3 Comunicador
  - 4.4 Entusiasta
  - 4.5 Resolutiu