

## TRABAJO EN EQUIPO

Mucho se ha escrito y se ha estudiado sobre las ventajas del trabajo en equipo y las formas de conseguir que un equipo trabaje con óptimos resultados. Casi se puede decir que, en los últimos años en el mundo de la empresa, nos han "promocionado" hasta la extenuación esta forma de trabajar. Pero no siempre funciona. ¿Por qué? ¿Cuándo vale la pena trabajar en equipo y cuándo no? ¿Cómo hacer de un grupo un equipo? ¿Y de un equipo un equipo de alto rendimiento?

### OBJETIVO DEL TALLER

Reflexionaremos sobre las ventajas e inconvenientes del trabajo en equipo, y aprenderemos a discriminar cuándo es la mejor opción y cuándo no. Conoceremos las bases que hacen que un grupo de personas funcione como un equipo. Veremos el papel que el trabajo en equipo tiene como factor cohesionador. Entrenaremos las técnicas de trabajo en equipo. Analizaremos dificultades para trabajar en equipo y reforzaremos comportamientos positivos que desbloqueen la situación.

### PROGRAMA

1. ¿Qué es el trabajo en equipo?
  - Definición
  - Grupo versus Equipo
  - El equipo como eje de la organización
  - El trabajo en equipo como herramienta: ventajas e inconvenientes
2. Cómo funciona un equipo de trabajo eficaz
  - Las dos dimensiones del equipo
  - Características de un equipo de alto rendimiento
3. Desarrollo de un equipo de trabajo
  - Las cuatro fases
  - Cómo evolucionar de una fase a la siguiente
  - Áreas clave de desarrollo del equipo
4. Comunicación en el equipo
5. Roles de equipo
  - Roles mentales, sociales y de acción
  - Autodiagnóstico
6. Gestión de conflictos en el equipo
7. Herramientas de trabajo en equipo
  - Método 4x4
  - Tormenta de ideas
  - Discusiones guiadas
  - Técnica de Metaplan

## **METODOLOGÍA**

Partiremos de los intereses y necesidades de los participantes para ir construyendo análisis de casos reales y reflexiones enriquecedoras. Practicaremos las habilidades con ejercicios de experiencia directa, en un entorno dinámico y de facilitación de la conciencia. Cada participante podrá elaborar un plan de acción para poder aplicar los aprendizajes realizados a su realidad personal y obtener así resultados concretos.

**DURACIÓN:** 30 horas, distribuidas en 5 sesiones de 9 a 15hs.

**FACILITADORA:** Laura Estil-las