

(SOBRE)VIVIR EN LA INCERTIDUMBRE

Zygmunt Bauman definió nuestra época como "tiempos líquidos", refiriéndose a que nuestros valores son cada vez más volubles, los modelos y estructuras sociales no perduran lo suficiente y hemos ido sufriendo transformaciones y pérdidas como la renuncia al pensamiento o la separación del poder y la política.

En nuestra sociedad el cambio se ha convertido en regla, y la estabilidad en excepción. Aunque no es novedad, pues tomando las palabras de Heráclito en el siglo VI a.C., "nada es constante excepto el cambio".

Todo ello nos demanda ser flexibles, convivir con la incertidumbre desde la apertura mental y gestionando la propia ansiedad, enfocándonos en las oportunidades en vez de en los miedos y asumiendo riesgos.

OBJETIVO DEL TALLER

En este taller analizaremos por qué nos incomoda tanto la incertidumbre y cómo afecta a nuestros equipos. Aprenderemos estrategias para gestionarla, integrándola como parte natural del proceso, obteniendo resultados sin descuidar a las personas.

PROGRAMA

1. Tiempos líquidos
 - La realidad que describe Bauman
 - El cambio siempre ha estado ahí
 - Las personas y el cambio
2. Miedo e incertidumbre
3. Beneficios de la incertidumbre
4. Gestión de la incertidumbre
 - ¿Se puede gestionar lo incierto?
 - Estilos de comunicación en la incertidumbre
 - Estrategia de los 4 círculos
 - Convivir con la incertidumbre: el concepto de fluir

METODOLOGÍA

Partiremos de los intereses y necesidades de los participantes para ir construyendo análisis de casos reales y reflexiones enriquecedoras. Practicaremos las habilidades con ejercicios de experiencia directa, en un entorno dinámico y de facilitación de la conciencia. Cada participante podrá elaborar un plan de acción para poder aplicar los aprendizajes realizados a su realidad personal y obtener así resultados concretos.

DURACIÓN: 9 horas, distribuidas en 3 sesiones de 15 a 18hs.

FACILITADORA: Laura Estil-las